

# Vie pratique

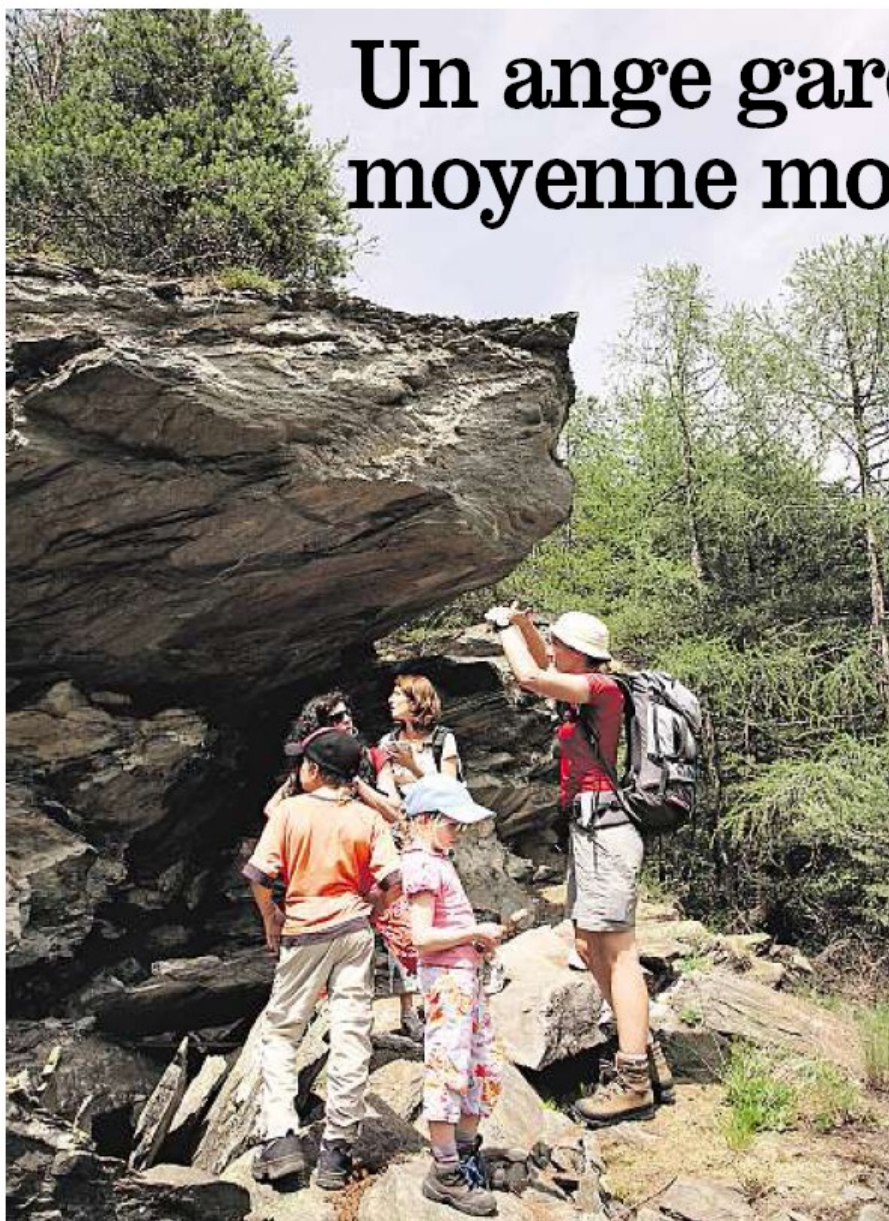
«Migros Magazine» à votre service

## Un ange gardien en moyenne montagne

Une randonnée accompagnée en moyenne altitude suffit pour se rendre compte que l'exotisme se cache parfois là où on l'attend le moins. Rencontre avec Cherries von Maur, représentante d'un métier méconnu.

Le rendez-vous est pris à la gare de Bovernier, ce village au-dessus de Martigny, sur la route du Grand-Saint-Bernard et de Verbier. On y passe sans jamais s'arrêter. Qu'est-ce qui a bien pu pousser Cherries von Maur, accompagnatrice en moyenne montagne, à choisir ce lieu en bordure du trafic comme point de départ pour sa randonnée?

La voilà qui arrive avec la famille Daragon qu'elle va guider cet après-midi. Tiziana, la maman, Arno, 9 ans, et sa sœur Leyla, 7 ans et demi, sont venus de Verbier. Direction le coteau d'en face. «Il est orienté plein sud et a des allures méditerranéennes étonnantes», annonce Cherries avec son accent indéfinissable. Née sur les bords du Léman de parents américains, elle a grandi en Suisse et s'est



La balade commence au-dessus de Bovernier (VS). A dr.: Cherries von Maur, accompagnatrice en moyenne montagne.

## Parole d'expert



**Christian Frischknecht, chef du secteur Sports de montagne & Jeunesse du Club alpin suisse**

**Qui sont les personnes qui ont intérêt à faire appel aux accompagnateurs en moyenne montagne?**  
Tout le monde. Plus sérieusement, tous ceux qui n'ont pas le temps pour organiser une randonnée ou qui ne connaissent pas la région dans laquelle ils souhaitent marcher. L'accompagnateur se charge d'organiser le parcours, le transport et les éventuelles nuits en cabane.

**Pourquoi faire appel à un accompagnateur alors que les sentiers de moyenne montagne sont bien balisés?**

C'est sûr, il n'est pas difficile de suivre un sentier, mais très souvent on ne comprend pas ce qu'il y a autour. L'accompagnateur est formé pour tout expliquer: les glaciers, la faune, la flore, la géologie. La randonnée gagne en intérêt.

**Comment situer les accompagnateurs en moyenne montagne par rapport aux guides de haute montagne?**

Ce sont là deux métiers bien différents qui s'adressent à des publics distincts. La formation du guide est surtout axée sur la sécurité en haute montagne et sur les glaciers, tandis que celle de l'accompagnateur est plus orientée vers la connaissance de la faune, de la flore et de la culture montagnarde, même si l'angle de la sécurité y est également bien développé.

établie à Verbier par amour du ski il y a cinq ans. En résulte un français au léger accent américain mélangé d'intonations bagnardes. On la prend parfois pour une Québécoise.

Qu'importe. Quand il s'agit d'expliquer la faune et la flore du coin, la jeune femme de 34 ans impressionne par ses connaissances. Ici, l'armoise reconnaissable à son odeur, là, le robinier faux-acacia planté artificiellement pour retenir les terrains en pente et qui a tendance à envahir la forêt. Plus loin, le millepertuis et ses feuilles aux innombrables petits trous, le pin sylvestre à l'écorce rougeâtre et la viorne lantane, dont les feuilles douces et résistantes n'ont pas échappé aux bûcherons qui l'utilisent comme papier de toilette.

La forêt laisse place à une pente rocheuse, riche en cristaux de quartz, pour le plus grand plaisir de Leyla qui collectionne les cailloux. Pendant que les enfants sont à la recherche du plus beau quartz, Cherries

**L'accompagnatrice explique à son groupe les particularités géologiques des lieux.**

explique les spécificités géologiques de l'endroit. Nous nous trouvons sur le socle du Mont-Blanc, composé de granit et de gneiss qui rendent le sol acide. Plus bas poussent des végétaux qui affectionnent les sols calcaires. «Il y a très longtemps, cette vallée était recouverte par un lac, qui a laissé des sédiments calcaires, tout comme les glaciers qui, en se retirant, ont déposé une moraine calcaire que les vignes affectionnent.» Pour appuyer ses dires, elle sort de son sac un flacon d'acide chlorhydrique dont elle dépose quelques gouttes sur la roche qu'elle suppose calcaire. Effectivement, le caillou se met à faire des bulles devant les yeux ébahis d'Arno et de Leyla.

**Passeurs de col**

Puis on pénètre à nouveau dans la forêt pour se concentrer sur la faune qui la peuple. Ici une crotte de renard placée bien en évidence sur une pierre, une manière pour l'animal de mieux marquer son territoire. Un peu plus loin, on aperçoit un lézard vert à tête bleue ainsi qu'une grosse couleuvre marron. «C'est fou, on voit bien plus de choses que lorsqu'on se balade d'habitude», lance Tiziana.

Amener de l'inattendu dans des endroits pas nécessairement difficiles d'accès, voilà l'un des défis que s'est fixés Cherries von Maur. «J'aime voyager et je trouve fabuleux de pouvoir le faire aussi près de chez soi. Cet endroit, par exemple, personne

ne le connaît alors qu'il est tout proche.» C'est aussi l'une des raisons d'être du métier d'accompagnateur en moyenne montagne, enseigné en Suisse depuis onze ans. Contrairement aux guides de haute montagne, ces «passeurs de col», comme on les surnomme, n'ont pas le droit d'amener leurs clients sur des glaciers, où un équipement supplémentaire comme des crampons, un piolet ou une corde est nécessaire. «L'accent est davantage mis sur la découverte de l'univers de la montagne que sur l'exploit sportif», résume Cherries.

La formation de ces guides pas comme les autres est donc à l'image du monde qu'ils doivent faire connaître: vaste. Géologie,





Une expérience enrichissante pour les enfants.

botanique, économie, histoire, contes et légendes, hydrologie, astronomie, cuisine sauvage, l'accompagnateur doit pouvoir



En chemin, les promeneurs découvrent des géraniums sauvages.

mener des randonnées sur tous ces thèmes. «Nous sommes de petites encyclopédies ambulantes, s'amuse Cherries. L'appren-

tissage est difficile, mais absolument passionnant.» Elle-même s'est découvert un goût insoupçonné pour la botanique.

#### Les guêpes du diable

En plus des connaissances scientifiques, l'accompagnateur en moyenne montagne doit également posséder des qualités de psychologue afin de répondre au mieux aux attentes des clients tout en assurant leur sécurité. «La plupart du temps, les gens n'ont pas de destination précise en tête, par contre ils savent combien de temps et avec qui ils veulent partir en excursion. Je leur propose toujours un choix, en privilégiant les endroits où ils n'iraient pas tout seuls», explique Cherries. Une même randonnée peut s'effectuer de plusieurs façons, suivant le thème auquel l'accompagnateur a choisi de s'attacher. «Et parfois le client a juste envie d'aller d'un point A à un point B sans explication complémentaire.»

L'après-midi touche à sa fin. Dans les vignes qui surplombent Bovernier, Cherries raconte la légende de l'évêque saint Théodule qui, ayant manqué se faire dérober sa crosse par le diable à Bovernier, récompensa le paysan qui l'avait aidé en offrant au village la culture du raisin; et comment le diable, vexé, envoya les guêpes à la commune pour qu'elles mangent son raisin. Une légende dont s'enorgueillissent les habitants qui portent le surnom de Vouïpes, «des guêpes» en patois. Voilà pourquoi une guêpe géante accueille les visiteurs à l'entrée du village. Un clin d'œil dont la plupart des promeneurs ignorent la signification. «C'est sûr, quand on reprendra cette route, on ne regardera plus l'endroit de la même façon», conclut Tiziana.

Martine Brocard/autre.com

Photos Pierre-Antoine Grison / Strates

#### Marcher accompagné

### Dans toute la Suisse romande

Dans toute la Suisse romande, ils sont une cinquantaine d'accompagnateurs en moyenne montagne prêts à mener des randonnées dans les Alpes ou le Jura. Pour un ou plusieurs jours, à pied ou en raquettes, ces guides sont tous répertoriés sur le site de l'Association suisse des accompagnateurs en montagne. On peut même s'inscrire à différentes excursions directement sur le site. Compter 350 francs pour la journée et 200 pour la demi-journée.

Internet: [www.randonnee.ch](http://www.randonnee.ch)

#### Pour les 15-25 ans

### Une semaine en cabane

Le Club alpin suisse organise des semaines en cabane destinées aux jeunes de 15 à 25 ans. Deux modules sont à choix. Le premier, «travail et grimpe», consiste en une semaine combinant activités de balisage de chemin et travaux autour de la cabane avec alpinisme et escalade. Le second module invite les jeunes de 15 à 22 ans à partager le quotidien d'un gardien de cabane et à le seconder dans ses tâches. En remerciement, ils reçoivent un passeport-cabanes, leur offrant des nuits gratuites dans de nombreuses cabanes de montagne jusqu'à la fin 2007.

Internet: Rens. et inscriptions: [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

#### Sur internet

### La rando techno

Créé par deux jeunes entrepreneurs romands, le tout nouveau site interactif [randonature.ch](http://randonature.ch) permet de préparer sa randonnée didactique en quelques clics de souris. Des itinéraires de longueur et de difficulté variées sont proposés. Une fois la destination choisie parmi la dizaine à disposition (et l'offre n'en est qu'à ses débuts), on peut visualiser son parcours au moyen de Google Earth puis imprimer un petit guide didactique à emporter avec soi. Pratique et gratuit.

Internet: [www.randonnature.ch](http://www.randonnature.ch)