



Les participants confectionneront un attrape-rêve avec les matières trouvées dans la forêt. DR

Découvrir les secrets de la forêt par la pratique du land art

LE COIN DES FAMILLES Une randonnée dans la forêt pour fabriquer un attrape-rêve, c'est l'activité proposée à Verbier le mardi, jusqu'à la fin du mois.

PAR JOEL.JENZER@LENOUVELLISTE.CH

L'Office du tourisme de Verbier prolonge ses activités en extérieur durant l'automne. Jusqu'à la fin octobre, des balades land art sont proposées à toute la famille, enfants dès 4 ans y compris.

Dans la forêt, sur les hauts de la station, les participants effectuent cette randonnée sous la conduite d'une accompagnatrice, de 9 à 14 heures. «Chacun reçoit un petit sac dans lequel on met les choses que l'on ramasse en route», explique **Cherries Walks**, animatrice des sorties land art. «Les

gens prennent ce qui leur plaît. Ensuite, nous faisons une mise en commun de ce qui a été emporté, c'est l'occasion d'avoir une discussion sur la nature: qu'est-ce qu'il y a sous nos pieds quand on se balade en forêt? L'idée, c'est que les gens se parlent au cours de ces sorties.»

Avec seulement de la ficelle

Vient ensuite l'étape de la confection d'un attrape-rêve, que l'on peut prendre chez soi ou laisser sur place, selon son envie. «Je n'emporte avec moi que de la ficelle et on se débrouille

avec ça», précise l'accompagnatrice. Lors de cette journée, les randonneurs fabriqueront aussi des «œuvres» éphémères, seuls ou en groupe.

La neige comme matière de sculpture

L'attrape-rêve, avec ses parties vides destinées à laisser passer les mauvais rêves, est aussi un sujet de discussion. «On peut aborder la notion du vide. Est-ce qu'il se voit dans la forêt?» L'apparition de la neige, ces jours, va-t-elle empêcher le déroulement de ces randonnées?

«Au contraire», s'enthousiasme **Cherries Walks**, «la neige est un support pour la sculpture dans la nature, elle peut devenir tout. Et il y a des artistes qui font du land art avec la glace. Il faut juste ne pas oublier de prendre des gants! Et un pique-nique aussi.»

A Verbier, d'autres activités de saison en extérieur sont au menu, comme l'observation des cerfs et la visite des mines du Mont-Chemin.

«Comme nous avons eu beaucoup de succès cet été, nous avons décidé de continuer durant l'automne», commente Deborah Corthay, responsable des animations à l'office du tourisme.

Les prochaines sorties land art auront lieu les mardis 20 et 27 octobre. Réservations obligatoires jusqu'à la veille à 16 heures au 027 775 38 88 et sur www.verbier.ch