

Liste matériel pour une journée de randonnée



- Chaussure de marche confortable avec support cheville et bonnes semelles.
- Sac à dos confortable (max 30l).

- En cas et pic-nic personnel (si on ne vas pas au resto).
- 1 litre d'eau (minimum).

- Veste imperméable et coupe vent (gore-tex).
- Couche chaude - petite doudoune ou polaire.
- Un t-shirt en plus (synthétique/laine).
- Chapeau de soleil / Bandana / Buff .
- Lunettes de soleil / Lunettes de vision / lentilles.
- Crème solaire (30+).
- Médicaments personnel, si besoin pendant la journée.

- Bâtons de marche (optionnel, je peux peut-être en prêter).
- Appareil à photo.
- Jumelles.

PS - N'oubliez pas de vérifier les piles dans vos appareils.

A bientôt pour une rando!

