



## Liste matériel rando hivernale

Donnez moi votre taille de chaussure, et je viendrai avec les crampons en caoutchouc.

Portez des habits de ski, avec des couches différentes à enlever ou rajouter quand votre corps change de température.

- \* Chaussure de marche confortable avec support cheville et bonnes semelles.
- \* Veste et pantalons imperméable et coupe vent (gore-tex).
- \* Couche d'isolation chaude - petite doudoune ou polaire.
- \* Une sous couche en plus (synthétique/laine).
- \* Bonnet, écharpe, buff...
- \* Gants (imperméable & une petite paire).
- \* Lunettes de soleil / Lunettes de vision / lentilles. (Evitez les masques à ski, ils se remplissent de buée!)
- \* Crème solaire (30+).
- \* Médicaments personnel, si besoin pendant la journée.
  
- \* Sac à dos confortable (max 30l).
- \* En cas et pic-nic personnel (si on ne vas pas au resto).
- \* 1 litre d'eau (minimum).

### **Je peux vous renseigner pour les articles suivant:**

- \* Bâtons de ski.
- \* Chaussures de marche imperméable.
- \* Un détecteur de victime d'avalanche (DVA).

### **Ski Service & Cherries Walks vous offrent un prix sur la location - renseignez-vous!**

PS - N'oubliez pas de vérifier les piles dans vos appareils.



**Venez découvrir les endroits bien préparés pour la rando hivernale**

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser!  
2018 CherriesWalks.com