



Liste matériel rando raquettes

Portez des habits de ski, avec des couches différentes à enlever ou rajouter quand votre corps change de température.

- * Chaussure de marche confortable avec support cheville et bonnes semelles.
- * Veste et pantalons imperméable et coupe vent (gore-tex).
- * Couche d'isolation chaude - petite doudoune ou polaire.
- * Une sous couche en plus (synthétique/laine).
- * Bonnet, écharpe, buff...
- * Gants (imperméable & une petite paire).
- * Lunettes de soleil / Lunettes de vision / lentilles. (Evitez les masques à ski, ils se remplissent de buée!)
- * Crème solaire (30+).
- * Médicaments personnel, si besoin pendant la journée.

- * Sac à dos confortable (max 30l).
- * En cas et pic-nic personnel (si on ne vas pas au resto).
- * 1 litre d'eau (minimum).

Je peux vous renseigner pour les articles suivant:

- * Bâtons de ski & raquettes à neige.
- * Chaussures de marche imperméable.
- * Un détecteur de victime d'avalanche (DVA).

Ski Service & Cherries Walks vous offrent un prix sur la location - renseignez-vous!

PS - N'oubliez pas de vérifier les piles dans vos appareils.

A bientôt pour une sortie en raquettes!



Picnic au soleil à Vichères, vallée d'Entremont!