

Liste matos soirée hivernale



Portez des habits de ski, avec des couches différentes à enlever ou rajouter quand votre corps change de température.

- * Chaussure de marche confortable avec support cheville et bonnes semelles.
- * Veste et pantalons imperméable et coupe vent (gore-tex).
- * Couche d'isolation chaude - petite doudoune ou polaire.
- * Bonnet, écharpe, buff, chapeau de soleil...
- * Gants (imperméable & une petite paire).
- * Haut et bas thermique en plus (synthétique/laine - pas de coton).
- * Lunettes de soleil / Lunettes de vision / lentilles. (Evitez les masques à ski, ils se remplissent de buée!).
- * Sac à dos confortable (max 30l).
- * En cas et pic-nic personnel (si on ne vas pas au resto).
- * 1^{1/2} litres d'eau (minimum).
- * Crème solaire (30+).
- * Trousse de toilettes - de voyage.
- * Médicaments personnel, vitamines.
- * Lampe frontale.
- * Sac à viande.

Je peux vous renseigner pour les articles suivant:

- * Bâtons de ski & raquettes à neige, ou crampons en caoutchouc.
- * Chaussures de marche imperméable.
- * Un détecteur de victime d'avalanche (DVA).

OBLIGATOIRE

- * **Vous devez avoir une assurance accident.**

En option

- * Appareil à photo, jumelles, boules caisses.

Ski Service & Cherries Walks vous offrent un prix sur la location - renseignez-vous!

