

ARGON 70

CHF: -400.-
www.ospreypacks.com



NAOS 45

CHF: -500.-
www.arncteryx.com



TADPOLE 23 BX

CHF: -250.-
www.thenorthface.com



VAKUUM GTX

CHF: -300.-
www.meindl.de



SPORT

**Équipement
pour la randonnée**

Du matériel ultraléger, naturel, qui s'adapte aux conditions extrêmes, tel est le rêve de tout randonneur. Pour satisfaire cette demande, certaines marques rivalisent d'inventivité et de technologies. Sélection basée sur l'avis d'experts. Par Geneviève Ruiz

Sacs à dos

ARGON 70, AVEC CEINTURE THERMOFORMABLE

«Un bon sac de trekking doit bien sûr être léger, commente Antoine Bugniet, responsable du magasin Passe Montagne à Lausanne. Mais il doit avant tout bien épouser la morphologie du corps. Pour une mobilité optimale et pour éviter les douleurs dorsales, 80% du poids doit être chargé sur les hanches. Les bonnes marques proposent des modèles différents pour hommes et femmes et font de grands efforts pour améliorer l'efficacité de la sangle ventrale.» Dans ce domaine, c'est la marque américaine Osprey qui sort du lot: elle est la première à avoir conçu des sangles ventrales thermoformables, que l'on chauffe pour les adapter à la

forme de ses hanches au centimètre près. Si Osprey offre cette possibilité sur une dizaine de modèles, le sac Argon 70 a particulièrement retenu notre attention, car il contient pratiquement tous les accessoires imaginables, pour quelque 3 kg: un système d'hydratation intégré, des accès facilités et salvateurs à la lampe frontale et au sac de couchage et une partie détachable pour des excursions d'une journée. «Ces sacs sont chers, mais une fois que les randonneurs les essaient, ils reviennent rarement en arrière. Un must!»

NAOS 45, TOTALEMENT ÉTANCHE

«Une autre tendance actuelle est d'atteindre une étanchéité totale dans les sacs, explique Antoine Bugniet. La marque Arc'teryx est pionnière dans ce domaine, grâce

à une technologie de textiles et de fermetures imperméables. Un sac étanche permet d'emporter moins de poids car il limite les besoins en housses et en habits de rechange. Selon le trekking envisagé, c'est aussi une garantie de sécurité.» La plus terrible des tempêtes n'arrivera donc pas à venir à bout de l'Arc'teryx Naos 45 et les affaires y resteront totalement au sec.

Tentes

TADPOLE 23 BX, LÉGÈRE ET FACILE À MONTER

Une tente confortable pour deux personnes avec un poids de 2,1 kg, qui dit mieux? La North-face Tadpole ne représente certainement pas la tente de rêve pour une famille qui va camper en

HIKING LIGHT CREW SOCKCHF: ~40
www.smartwool.com**SUPERFINE 150**CHF: ~50.-
www.icebreaker.com**RAMPART PANT**CHF: ~100.-
www.arteryx.com**PATAGONIA R2**CHF: ~200.-
www.patagonia.com

voiture... Mais pour le trekking, elle est imbattable: outre son poids plume, elle est facile à monter et résiste à la pluie, au froid et à la chaleur, grâce à une combinaison de polyester et de nylon à la fois imperméables et respirants. «La géométrie de cette tente est parfaitement étudiée, aucun espace n'est gaspillé, explique Cherries Von Maur, accompagnatrice en moyenne montagne à Verbier. Certes, il ne faut pas être gros, mais de nombreux recoins pratiques permettent de garder toutes ses affaires au sec.»

Chaussures**VAKUUM GTX, UNE MOUSSE À MÉMOIRE**

«Lorsqu'on achète une chaussure de randonnée, il faut regarder qu'elle soit bien adaptée à la forme de son pied avant d'opter pour une marque spécifique», explique Antoine Bugniet. Avec le modèle Vakuum GTX, la marque allemande Meindl a sorti un modèle particulièrement innovant: de la mousse à mémoire de formes a été insérée sur les malléoles et à l'avant de la chaussure, qui s'adapte individuellement à chaque type de pied. Un gain de confort certain, surtout combiné avec des semelles Vibram offrant une remarquable accroche et dont le cuir comporte une

membrane de Gore-Tex. Le tout pour 650 gr la paire.

Chaussettes**HIKING LIGHT CREW SOCK, POUR EN FINIR AVEC LES CLOQUES**

Les chaussettes Smartwool ont été inventées par des instructeurs de ski américains. Leur secret: elles contiennent 73% de laine de Mérino, un mouton de Nouvelle Zélande. Une laine connue pour sa douceur et ses propriétés antiodeurs et antitranspirantes. «Ces chaussettes représentent le bonheur de marcher sans cloque, s'enthousiasme Cherries Von Maur. On prend plaisir à les utiliser tous les jours tellement elles sont confortables et ergonomiques.» Les chaussettes Smartwool existent en plusieurs épaisseurs et en quantité de couleurs différentes.

T-shirts**SUPERFINE 150, LE LIGHT AU NATUREL**

Quand un randonneur essaie un t-shirt Icebreaker en laine de Mérino, il ne peut en général plus s'en passer. Les vêtements de cette marque néo-zélandaise n'ont pas leur pareil en termes de confort, de chaleur et d'efficacité: «Ils ne sentent pas, sèchent vite et sont naturels», commente

Cherries Von Maur. Le modèle Superfine 150, fait partie des plus légers de la marque. On le porte seul lorsqu'il fait chaud, ou comme première couche lorsque le thermomètre baisse. L'engagement d'Icebreaker pour le développement durable devrait encore convaincre les derniers sceptiques: la compagnie achète la laine de Mérino à des prix équitables aux paysans néo-zélandais, qui, de leur côté, garantissent de faire paître librement leurs moutons sur de grands espaces.

Pantalons**RAMPART PANT, L'ADAPTATION AU MOUVEMENT**

«En matière de pantalons, il faut bannir le coton et les élastiques autour de la taille, souligne Antoine Bugniet. Quant au pantalon-shorts deux en un, ils sont un peu passés de mode, par leur manque d'esthétisme et le fait qu'ils ne sont pas toujours pratiques. Pour le reste, il faut privilégier les matières respirables, proches du corps mais qui laissent une bonne liberté de mouvement, sous peine de trop se fatiguer.» L'Arc'teryx Rampart Pant semble satisfaire à tous ces critères: ultralight, ses matières respirantes s'adaptent au corps dans les mouvements les plus extrêmes. Il existe en version masculine ou féminine. «C'est le

**GORE-TEX
PACLITE**CHF: -300,-
<http://marmot.com>**DOWN SWEATER**CHF: -200,-
www.patagonia.com**BUFF**CHF: -30,-
www.buff.es**CHARGEUR
SOLAIRE
SUNPACK**CHF: -260,-
www.flexcell.com

premier pantalon de trekking pour femme qui est confortable au niveau du bassin, précise **Cherries Von Maur**. En plus il amincit la silhouette. Alléluia, il était temps!»

Polaires**R2, UNE RESPIRATION
OPTIMALE**

Un système de fibres de polyester de différentes longueurs confère à cette veste polaire une isolation, une gestion de l'humidité ainsi qu'une respiration optimale, le tout pour 419 gr. Avec les détails qui font la différence: une fermeture éclair facile à manipuler, même avec des gants, et trois poches rendues étanches grâce à une colle spéciale. «J'utilise cette polaire depuis six ans, elle est toujours à la bonne température, douce comme un nounours et sèche très vite, raconte **Stephen Hadik**, guide de montagne à Verbier. En plus, son look est tellement chouette qu'on peut la porter aussi lorsqu'on ne fait pas de sport.»

Vestes**GORE-TEX PACLITE,
LA LÉGÈRETÉ DU CARBONE**

«Cette veste est un excellent produit, considère **Stephen Hadik**. Elle est légère (226 gr), respire

bien. Parfaite pour une météo plus ou moins stable, elle peut s'avérer un peu limite par mauvais temps. On la complète alors avec une polaire.» Gore-Tex Paclite est une technologie qui utilise une membrane Gore-Tex spécifique qui contient du carbone, ce qui la rend plus légère et plus fine. Tout en étant 100% étanche, elle évacue la transpiration. Sa forme est conçue de façon à épouser l'ergonomie du corps.

Doudounes**DOWN SWEATER,
LA DOUDOUNE DE RÉFÉRENCE**

Cette doudoune aux superbes coloris est une prouesse: pour 320 gr de poids, on a une veste qui tient très chaud grâce à ses plumes d'oie, qui est si fine qu'on peut la mettre sous une autre veste lors de froids extrêmes, et qui protège du vent aussi bien que de la pluie. «Cette doudoune est si légère et thermorégulatrice que j'oublie parfois de l'enlever lorsque je me trouve à l'intérieur, observe **Cherries Von Maur**. C'est le vêtement idéal à avoir dans son sac à dos, au cas où la journée caniculaire d'été se transformerait en situation hivernale. Les doudounes avec rembourrage synthétique sont moins chaudes et prennent davantage de place dans le sac.»

Accessoires**BUFF, LE BONNET À TOUT FAIRE**

Un morceau de polaire attaché à un tissu dry-fit ultraléger, le Buff convient au trekkeur avant tout pour sa polyvalence: «On l'utilise comme bonnet, écharpe, comme bandeau, contre la chaleur et la transpiration, ou pour laver ses lunettes, explique **Stephen Hadik**. Hyper pratique en montagne!»

**CHARGEUR SOLAIRE SUNPACK,
POUR RANDONNER ÉCOLO**

«Les prix ont baissé dans le domaine des chargeurs solaires, souligne **Antoine Bugniet**. Du coup, de plus en plus de randonneurs se décident à en acheter. Accessoire très utile pour les longs trekkings dans des régions isolées ou simplement pour ne pas prendre trop de batteries de rechange avec soi.» Le chargeur solaire Sunpack de l'entreprise suisse Flexcell est léger (770 gr), compact et enroulable. Il permet de recharger tous ses appareils électroniques portables, tels téléphones mobiles, GPS, lecteurs MP3 et appareils photo numériques.